

¿Es Cierto?

Verdades Sobre la Vacuna contra el COVID-19

1 Las vacunas contra el COVID-19 NO alterarán sus genes ni el ADN

Las dos vacunas de Moderna y de Pfizer usan ARN mensajero (o mRNA). El mRNA le enseña a nuestro cuerpo a protegerse creando anticuerpos y otras células que combaten infecciones.

El mRNA de una vacuna contra el COVID-19 nunca entra al núcleo de la célula donde se mantiene nuestro ADN. Esto significa que el mRNA no puede afectar nuestro ADN de ninguna manera. Una vez que el mRNA ha terminado de enseñar a nuestras células, las enzimas deshacen el mRNA para que no siga en nuestro cuerpo.

¿Las vacunas contra el COVID podrían cambiar mi ADN? ¿Mi personalidad? ¿Mis genes familiares?



¿Puedo contagiarme del COVID-19 por una vacuna?

2 Las vacunas contra el COVID-19 NO harán que contraiga el coronavirus

Las vacunas mRNA no contienen el virus, como las aprobadas a Moderna y Pfizer.

Las vacunas de Moderna y Pfizer usan el mRNA, una sustancia que el cuerpo humano produce naturalmente. El mRNA instruye a nuestras células a generar una proteína que se parece exactamente a una encontrada en la superficie del virus del COVID-19. Nuestros cuerpos aprenden a identificar esa proteína y así puedan intensificar una respuesta inmune si el virus del COVID-19 entra al cuerpo.

Las vacunas mRNA no contienen el virus del COVID-19, y las vacunas mRNA no pueden hacer que se contagie del COVID-19.



3 Las vacunas contra el COVID-19 pueden causar síntomas leves similares a la gripe, pero las reacciones severas son muy raras.

Es posible que pueda experimentar efectos secundarios como dolor de cabeza, brazo adolorido, fatiga o fiebre por uno o dos días después de recibir la vacuna. Pero esos efectos secundarios no duran mucho y son señales de que la vacuna está trabajando.

Las reacciones alérgicas severas (anafilaxia) son muy raras, pero pueden ocurrir, especialmente en personas que ya padecen de alergias severas. Todas estas reacciones son tratables.

Se han establecido medidas de seguridad, por si acaso. Una vez que haya sido vacunado, le pedirán que espere 15 minutos en la clínica para estar seguros de que no tiene una reacción alérgica severa a la vacuna.



Me preocupa que pueda tener una reacción alérgica seria a la vacuna.



He escuchado muchos rumores sobre lo que contienen las vacunas.

4 Las vacunas contra el COVID-19 NO contienen un chip de rastreo, tejidos fetales, productos porcinos, metales dañinos o ingredientes tóxicos.

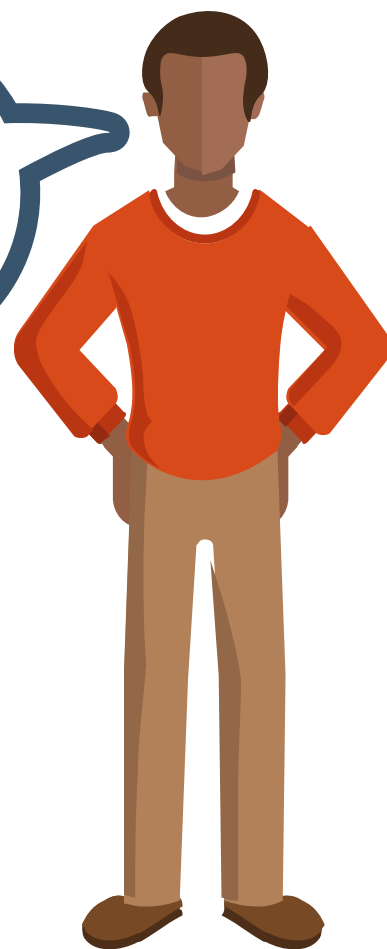
El ingrediente principal en las vacunas de Moderna y Pfizer es un material genético llamado mRNA. El mRNA les dice a las células como reconocer el COVID-19 y le protege de la infección. Las vacunas también contienen lípidos, sales, y azúcar. ¡Tienen menos ingredientes que una bolsa de papitas fritas.

Las vacunas de Pfizer y Moderna no contienen conservadores, por eso deben permanecer congeladas hasta que se descongelen para ser usadas.

Las vacunas contra el COVID-19

5 reducirán hospitalizaciones y muertes en las comunidades de color.

¿Como sabemos que las vacunas son efectivas para personas de raza negra, indígenas y personas de color?






Antes de que las vacunas fueran desarrolladas, los activistas y defensores plantearon sus preocupaciones sobre el daño histórico causado por instituciones médicas y del gobierno en personas de raza negra, indígenas y personas de color. Gracias a sus esfuerzos, las decenas de miles de personas que participaron como voluntarios en las pruebas de la vacuna contra el COVID-19 incluyeron al 10% de negros y afroamericanos, cerca de 4.5% asiáticos, 15-20% hispanos/latinos, y 0.5 %-1% de indios americanos y nativos de Alaska.

Además, las personas de color desempeñaron roles de liderazgo en el desarrollo de las vacunas, incluyendo al Dr. Kizzmekia Corbett, un científico de raza negra que lidera las investigaciones para la vacuna contra el coronavirus del Instituto Nacional de Salud.

Las comunidades de personas de raza negra, nativos americanos, latinos, y de las Islas del Pacifico, han experimentado de manera significativa, tasas más altas de hospitalizaciones y muertes por COVID-19 en el Condado de King. Esas comunidades serán las más beneficiadas de la protección que ofrece la vacuna, y el Condado de King está comprometido a asegurar que esas comunidades tengan el mismo acceso a la vacunación. ¡Todos merecen ser protegidos!

Recursos Adicionales



-  Para más información sobre las vacunas contra el COVID-19 y para determinar si cumple con los requisitos para recibirla, visite: kingcounty.gov/covid/vacunas
-  Conozca sobre el cuidado contra el COVID-19, pruebas, aislamiento/cuarentena y recursos para organizaciones: KingCounty.gov/covid/spanish
-  Para preguntas médicas sobre el COVID-19 o para obtener ayuda programando una cita para hacerse una prueba o para vacunarse, llame al: (206) 477-3977 cualquier día de las 8:00 a.m. a 7:00 p.m. Hay intérpretes disponibles